

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL: 1º ESO

CURSO: 2016-2017

Para superar la materia de Educación Física en la convocatoria de septiembre se tendrán que realizar las siguientes tareas:

1. **Trabajo escrito (60%):** Elaborar un trabajo sobre un deporte de equipo de un mínimo de 3 hojas escritas a mano. Deberá contener los siguientes apartados:
 - Portada
 - Historia del deporte
 - Reglamento

2. **Pruebas físicas (40%):** Superar los siguientes test físicos:
 - Test de resistencia: correr durante 12 minutos sin parar.
 - Test de abdominales: realizar el mayor número de abdominales posible en 1 minuto.
 - Test de salto horizontal.