

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL: 3º ESO

CURSO: 2016-2017

### **PRUEBAS FÍSICAS**

- TEST DE RESISTENCIA
- TEST DE ABDOMINALES
- TEST DE SALTO

### **TRABAJO TEÓRICO**

- **TRABAJO SOBRE LAS CUALIDADES FÍSICAS.**
  - FUERZA Y VELOCIDAD.
  - Escrito a mano, índice, portada y 10 páginas como mínimo.
- **TRABAJO SOBRE VOLEYBOL**
  - Escrito a mano, índice, portada y 10 páginas como mínimo.