

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL: 1º ESO

CURSO: 2020-2021

Para superar la materia de Educación Física en la convocatoria de septiembre se tendrán que realizar las siguientes tareas:

1. **Trabajo escrito (60%):** Elaborar un trabajo sobre un deporte de equipo de un mínimo de 4 hojas escritas a ordenador. Deberá contener los siguientes apartados:

- Portada
- Historia del deporte
- Reglamento
- Reflexión personal

2. **Pruebas físicas (40%):** Superar los siguientes test físicos:

- Test de resistencia: correr durante 12 minutos sin parar.
- Test de abdominales: realizar el mayor número de abdominales posible en 1 minuto.
- Test de salto horizontal.