

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL: 2º ESO

CURSO: 2020-2021

Para superar la materia de Educación Física en la convocatoria de septiembre se tendrán que realizar las siguientes tareas:

1. **Trabajo escrito (60%):** Elaborar un trabajo sobre un deporte de equipo de un mínimo de 4 hojas escritas a ordenador. Deberá contener los siguientes apartados:
 - Portada
 - Historia del deporte
 - Reglamento
 - Reflexión personal

2. **Pruebas físicas (40%):** Superar los siguientes test físicos:
 - Test de resistencia: correr durante 14 minutos sin parar.
 - Test de abdominales: realizar el mayor número de abdominales posible en 1 minuto.
 - Test de salto horizontal.